



### ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühren.

Titel: _____ Nr: _____	
Titel: _____ Nr: _____	
Name, Vorname	Bei Bildungsurlaubskursen bitte ankreuzen. Beschäftigung in dem Bundesland: <input type="checkbox"/> Niedersachsen <input type="checkbox"/> Bremen
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon (tagsüber)	Altersangabe bitte für statistische Zwecke ankreuzen (Mindestalter 16 Jahre). <input type="checkbox"/> u. 18 <input type="checkbox"/> 18-24 <input type="checkbox"/> 25-34 <input type="checkbox"/> 35-49 <input type="checkbox"/> 50-64 <input type="checkbox"/> ü. 65
E-Mail:	
<b>Die Teilnahmebedingungen der VHS Nienburg erkenne ich an.</b>	
Datum und Unterschrift Teilnehmer/in: _____	
<b>Bitte Einzugsermächtigung ausfüllen:</b>	
Institut: _____	
IBAN: _____	
Name, Vorname Kontoinhaber/in: _____	
Unterschrift Kontoinhaber/in: _____	

## Qualifizierung zur Seniorenbegleiterin, zum Seniorenbegleiter

### Termine der Kurse in Nienburg:

Kursnummer: 19A93012

Mittwoch, 10.07.19, 18:00-21:00  
 Mittwoch, 17.07.19, 18:00-21:00  
 Freitag, 19.07.19, 14:30-17:30  
 Samstag, 20.07.19, 09:00-17:00  
 Mittwoch, 24.07.19, 18:00-21:00  
 Samstag, 27.07.19, 09:00-17:00  
 Freitag, 02.08.19, 14:30-17:30  
 Samstag, 03.08.19, 09:00-17:00

VHS Haus, Raum D111

Der Lehrgang hat eine Dauer von 50 Unterrichtsstunden, und 20 Std. Hospitation in Altenpflegeeinrichtungen.

Bitte melden Sie sich für ein Infogespräch vor Beginn der Qualifizierung bei Frau Mänz (05021/967-201) vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen.  
E-Mail: [altenhilfe@kreis-ni.de](mailto:altenhilfe@kreis-ni.de)



## DUO – Alltagsbegleitung an der VHS Nienburg

Ehrenamtliche  
Seniorenbegleitung in  
Kooperation mit dem Senioren-  
und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen



ür  
rei!



## DUO –Alltagsbegleitung für Senioren

Die Zahl der alten Menschen nimmt zu. Viele wünschen sich ein Leben in den eigenen vier Wänden. Familiäre Strukturen verändern sich und die Begleitung und Fürsorge durch Angehörige ist nicht immer möglich. Die Gefahr von Vereinsamung ist groß.

### Seniorenbegleiter/-innen sollen älteren Menschen

- ermöglichen ,so lange wie möglich selbstständig zu Hause zu leben
- bei der selbstständigen Bewältigung des Alltages unterstützen
- bei Bedarf für fachmännische Hilfe sorgen
- pflegende Angehörige entlasten.

**Ziel ist es**, flexible Konzepte und Dienstleistungsangebote für ältere Menschen im ländlichen Raum anzubieten.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Lehrgangsinhalte:

### *Organisatorisches & Rechtliches zum Ehrenamt:*

- Datenschutz, Schweigepflicht, Führungszeugnis, Versicherungsschutz
- Rolle & Selbstverständnis als Ehrenamtliche/r
- Vorbereitung & Reflexion der Hospitation

### *Soziale Kompetenzen, u.a.*

#### *Gesprächsführung & Kommunikation:*

- Aktives Zuhören
- Konfliktgespräche führen
- Soziale Wahrnehmung: Selbstbild, Fremdbild bzw. Fremdeinschätzung
- Sinnfrage, religiöse und/oder ethische Fragestellungen im Alter

#### *Tagesstrukturierung & -aktivierung:*

- Tagesstrukturierung & Aktivierung (z.B. gemeinsame Einkäufe, Begleitung zu Ärzten, Behördengängen)
- Möglichkeiten zur Motivation und Aktivierung
- Begleitung bei der Teilnahme am aktiven gesellschaftlichen Leben & aktivierenden Beschäftigungsmöglichkeiten

Landkreis  
Nienburg/Weser



## Psychische & physische Veränderungen im Alter:

- Psychische und physische Faktoren
- Alterstypische Beeinträchtigungen & Umgang damit in der Alltagsbetreuung (wie z.B. Depressionen, Demenz, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes Mellitus)
- Grundkenntnisse 1. Hilfe, Notfälle erkennen, Hilfsmitteltraining, Sturzprophylaxe, Bewegungsverhalten und Umgang damit in der Alltagsbegleitung
- Pflegerische Grundkenntnisse, Pflegestufen, Pflegeleistungen; Herausforderungen: Eintritt von Pflegebedürftigkeit im Laufe der Begleitung
- Ernährung im Alter
- Wohnen im Alter
- Patientenverfügung und Generalvollmacht

### Dozententeam

### Abschlusskolloquium, Zertifikat

## VOLKSHOCHSCHULE NIENBURG

Träger: Landkreis Nienburg

Rühmkorffstraße 12

31582 Nienburg

☎ 05021/967-600

FAX 05021/967-639

E-Mail [vhs@kreis-ni.de](mailto:vhs@kreis-ni.de) [www.vhs-nienburg.de](http://www.vhs-nienburg.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 8:00 – 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

